

Erreichbarkeit

Gelegen in Kipfenberg im Altmühltal ist die Praxis mit dem Auto sehr gut erreichbar über die Autobahn A9 (von Norden Abfahrt 58 Altmühltal, von Süden Abfahrt 59 Denkendorf).

Mit dem öffentlichen Nahverkehr erreichen Sie mich aus den Richtungen Beilngries, Eichstätt und Ingolstadt.

Terminvereinbarung

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag 13:30 - 14:30 Uhr

Donnerstag 13:30 - 14:30 Uhr

Tel.: 08465 / 173 3919

**BARRIEREFREIE
PRAXIS**

Sprechstundentermine

Ich biete wöchentlich psychotherapeutische Sprechstunden an.

Hintergrund dieser Beratungsgespräche ist die Vermittlung von Informationen zum Ablauf und den Rahmenbedingungen von Psychotherapie, die Erstellung einer Diagnose für Ihre Beschwerden sowie die Klärung einer möglichen Behandlungsempfehlung.

Wenn Sie mich nicht persönlich aufsuchen können, kann eine Beratung von zuhause über eine sichere und geschützte Videoverbindung eine wertvolle Alternative sein.

Die wissenschaftliche Forschung und auch die Praxiserfahrung belegen die Wirksamkeit von Online-Beratung.

Die Psychotherapeutenkammer unterstützt diese Möglichkeit in begründeten Fällen.



Dipl.-Psych. Dr. Günter Neumann

Psychologischer Psychotherapeut

Klinischer Neuropsychologe (GNP)

Fachkunde in Verhaltenstherapie und
Neuropsychologie



Kipfenberg im Altmühltal

Arztregister KV Bayern / Oberbayern

LANR 0132994



„Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser werden wird, wenn es anders wird; aber so viel kann ich sagen: es muss anders werden, wenn es gut werden soll.“

Georg Christoph Lichtenberg (1742-1799)

Dr. Günter Neumann
Praxis für Verhaltenstherapie &
Neuropsychologie
BSNR 646965200

Konrad-Regler-Straße 1
85110 Kipfenberg

Tel.: 08465 / 173 3919

Fax: 08465 / 173 5248

mail@gn-psychotherapie.de

www.gn-psychotherapie.de

PRAXIS FÜR VERHALTENSTHERAPIE & NEUROPSYCHOLOGIE

Psychotherapie ist die „Behandlung der Seele“ unter Verwendung psychologischer Methoden (z.B. psychotherapeutisches Gespräch, Entspannungsverfahren oder kognitive Methoden).

Im Zentrum steht dabei die Behandlung von psychischen Störungen mit Krankheitswert. Hierzu zählen z.B. Depressionen, Ängste, Essstörungen, Zwänge oder psychosomatische Erkrankungen. Auch wird Psychotherapie zunehmend als Ergänzung zu medizinischer Behandlung eingesetzt (z.B. bei Tumor- oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen).

Kognitive Verhaltenstherapie

Die Grundannahme der kognitiven Verhaltenstherapie ist, dass Menschen ihr Verhalten und Erleben durch Erfahrungen im Laufe ihres Lebens erlernen. Eine psychische Krankheit entsteht dann, wenn die erlernten Verhaltens- und Denkmuster in der aktuellen Lebenssituation problematisch oder unangemessen sind und Leidensdruck verursachen. Psychotherapeut und Patient erarbeiten in der Therapie gemeinsam neue, hilfreichere Verhaltens-, Erlebens- und Denkmuster.

Klinische Neuropsychologie

Im Zentrum stehen die Funktionen des Gehirns wie beispielsweise Sinneswahrnehmungen, Aufmerksamkeit und Gedächtnis, Handlungsplanung sowie -durchführung, Denken und Sprechen.

Die klinische Neuropsychologie beschäftigt sich mit der Feststellung und Behandlung von Störungen dieser Funktionen z.B. in Folge von Schlaganfall oder Schädelhirntrauma. Zum Zweck einer gezielten Behandlung kognitiver Störungen wurden moderne und wirkungsvolle Therapieverfahren entwickelt.

Es handelt es sich um ein ganzheitliches Behandlungskonzept und integriert Konzepte der Restitution (Wiederherstellung) und Kompensation von Funktionsstörungen.